

## Programas Contra La Violencia Doméstica en Maryland

### ALLEGANY COUNTY

Hotline 301-759-9244  
TTY 301-759-9244  
Family Crisis Resource Center  
301-759-9246

### ANNE ARUNDEL COUNTY

Hotline 410-222-6800  
YWCA Domestic Violence Services  
410-626-7800 (Annapolis)  
410-974-0084 (Baltimore)

### \* BALTIMORE CITY

Hotline 410-889-7884  
TTY 410-889-0047  
House of Ruth 410-889-0840  
Hotline 410-828-6390  
TurnAround 410-837-7000

### BALTIMORE COUNTY

Hotline 410-828-6390  
Family and Children's Services of  
Central Maryland 410-281-1334  
Family Crisis Center of Baltimore  
County, Inc. 410-285-4357  
410-285-7496 (shelter)  
TurnAround 410-377-8111

### CALVERT COUNTY

Hotline 410-535-1121  
Metro Hotline 301-855-1075  
Crisis Intervention Center

### CARROLL COUNTY

Hotline 410-857-0077  
Family and Children's Services of  
Central Maryland 410-876-1233

### \* CAROLINE, KENT, DORCHESTER, QUEEN ANNE'S AND TALBOT COUNTIES

Hotline 1-800-927-4673  
Mid Shore Council on  
Family Violence 410-479-1149

### CECIL COUNTY

Hotline 410-996-0333 DV/Rape Crisis

### CHARLES COUNTY

Hotline 301-645-3336  
Metro Hotline 301-843-1110  
Center for Abused Persons  
301-645-8994

### FREDERICK COUNTY

Hotline 301-662-8800  
TTY 301-662-1565  
Heartyly House

### GARRETT COUNTY

Hotline 301-334-9000  
The Dove Center  
Oakland 301-334-6255  
Grantsville 301-895-4300

### HARFORD COUNTY

Hotline 410-836-8430  
Sexual Assault / Spouse Abuse  
Resource Center 410-836-8431  
410-879-3486 (Baltimore)

### \* HOWARD COUNTY

Hotline 800-752-0191  
or 410-997-2272  
Domestic Violence Center  
410-997-0304

### \* MONTGOMERY COUNTY

Hotline 240-777-4673  
TTY 240-777-4850  
Abused Persons Program  
240-777-4210

### \* PRINCE GEORGE'S COUNTY

Hotline 1-866-382-7474  
Family Crisis Center, Inc.  
301-779-2100

### BAXTER CENTER FOR FAMILY SAFETY AND SUPPORT

240-260-0068 or 301-997-7790

### ST MARY'S COUNTY

Hotline 301-863-6661  
Walden / Sierra, Inc. 301-997-1300  
Southern Maryland Center for  
Family Advocacy 301-373-4141  
(Legal Services)

### SOMERSET, WICOMICO & WORCESTER COUNTIES

Hotline 410-749-4357  
or 410-641-4357  
Life Crisis Center 410-749-0771

### WASHINGTON COUNTY

Hotline 301-739-8975  
TTY 301-739-1012  
Citizens Assisting and Sheltering  
the Abused (CASA)  
301-739-4990

### SPECIALIZED PROGRAMS

#### ST. MICHAEL'S OUTREACH CENTER/ADELANTE

(Hispanic/Latina)  
Baltimore City/County)  
410-732-2176

#### CHANA (Jewish)

Hotline 800-991-0023

#### ASIAN/PACIFIC ISLANDER DOMESTIC VIOLENCE RESOURCE PROJECT

202-464-4477

## Separarse de su pareja abusadora puede ser peligroso.

### Protéjase.

### Haga un plan para su seguridad:

- ✓ Hable a su médico o enfermera sobre lo que le pasa. Sus revelaciones son confidenciales, salvo cuando involucra a un niño o adulto vulnerable.
- ✓ Planee rutas de escape en caso de un episodio de violencia.
- ✓ Tome fotos de sus heridas. Guárdelas en un lugar seguro.
- ✓ Hable con alguien de confianza.
- ✓ Esconda sus llaves, dinero, ropa, y medicamentos. Guarde sus documentos importantes.
- ✓ Siempre tenga monedas para el teléfono o tenga un teléfono celular.
- ✓ Mantenga sus cuentas de banco separadas.
- ✓ Llame al "911" si necesita ayuda; enseñe a sus niños cómo llamar.

**LA VIOLENCIA  
MÁS QUE MORETONES Y HUESOS ROTOS  
DOMESTICA**

**Hable a su  
médico o  
enfermera**

## El abuso es un crimen. Hay ayuda.

Los programas contra la violencia doméstica ofrecen consejo, amparo, ayuda legal, protección para sus mascotas y ayuda con planes de seguridad.

### Líneas Directas:

**A Nivel Estatal  
1-800-MD-HELPS**

**A Nivel Nacional  
1-800-799-SAFE (7233)**



**MedChi**  
*The Maryland State Medical Society*

**1-800-MD-HELPS**

\*Agencias que proveen ayuda continua en español.

# LA VIOLENCIA DOMESTICA

La violencia doméstica es un tipo de acciones forzadas y repetidas caracterizadas por el intento de dominar a la pareja mediante el abuso físico, psicológico, emocional, verbal, sexual y/o económico.

## Ejemplos de...

### Abuso Físico:

Empujones	Uso de armas de fuego, cuchillos y otros objetos como armas	Abuso de niños o de mascotas
Puñetazos		
Bofetadas		
Patadas		
Estrangulamiento		

### Abuso Psicológico/Emocional/Verbal:

Aislamiento	Acecho	Destrucción de propiedad
Crítica exagerada	Celos	Dominio de las actividades
Humillación	Mentiras	
Amenazas	Manipulación	
Intimidación	Comportamiento posesivo	
Persecución		

### Abuso Sexual:

Forzar actos sexuales sin el consentimiento de la pareja

### Abuso Económico:

Rehusar pagar las cuentas  
 Negar a trabajar  
 Rehusar dar dinero a la víctima  
 No dejar que la víctima trabaje o estudie

**LA VIOLENCIA DOMESTICA  
 AFFECTA A TODOS.**

## La violencia doméstica causa problemas de salud.

### Los signos visibles...

Arañazos, moretones, torceduras y cortaduras  
 Heridas en la cabeza, el cuello, o el pecho  
 Moretones en el vientre, los brazos o el pecho  
 Huesos o dientes rotos  
 Daños a la vista o el oído  
 Aborto y defectos de nacimiento  
 Problemas ginecológicos

### Los signos invisibles...

Dolores sin explicación  
 Dolores de cabeza crónicos  
 Depresión y fatiga  
 Ansiedad, insomnio y ataques de pánico  
 Dolores frecuentes en el estómago o el pecho  
 Abuso de medicamento  
 Adicción a drogas o alcohol  
 Intento de suicidio

**“Hable a su médico o enfermera sobre lo que le pasa.”**

### ¿Qué hace su pareja?

- ¿Le humilla?
- ¿Controla el dinero?
- ¿Destruye cosas que usted aprecia, como fotos o recuerdos?
- ¿Le prohíbe ver a sus amigos y familiares?
- ¿Le obliga a pedir permiso para estudiar o trabajar?
- ¿Le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere o de una manera que usted no desea?
- ¿Es muy celoso? ¿Le acusa a usted de infidelidad?
- ¿Niega o disculpa la violencia? ¿Le culpa a usted?
- ¿Amenaza a usted o a sus hijos? ¿Amenaza a sus mascotas? ¿Amenaza con suicidarse?
- ¿Se disculpa y le promete que la violencia nunca más ocurrirá?
- ¿Le prohíbe a usted consultar con un médico u obtener medicamentos?

### La violencia doméstica es un problema serio, extendido y, a veces...mortal.

- 26% de las mujeres en el país han sido asaltadas alguna vez en sus vidas por sus parejas.
- Las mujeres son el 85-95% de las víctimas de la violencia doméstica.
- Es más probable que una mujer sea agredida por su pareja que por un desconocido.
- 23% de las mujeres embarazadas que buscan ayuda médica han sido abusadas.
- 52% de las mujeres que son víctimas de asesinato mueren por manos de sus parejas.
- Más del 50% de los hombres que abusan a sus esposas abusan a sus hijos también.