

Programas Contra La Violencia Doméstica en Maryland

ALLEGANY COUNTY

Hotline 301-759-9244
TTY 301-759-9244
Family Crisis Resource Center
301-759-9246

ANNE ARUNDEL COUNTY

Hotline 410-222-6800
YWCA Domestic Violence Services
410-626-7800 (Annapolis)
410-974-0084 (Baltimore)

* BALTIMORE CITY

Hotline 410-889-7884
TTY 410-889-0047
House of Ruth 410-889-0840
Hotline 410-828-6390
TurnAround 410-837-7000

BALTIMORE COUNTY

Hotline 410-828-6390
Family and Children's Services of
Central Maryland 410-281-1334
Family Crisis Center of Baltimore
County, Inc. 410-285-4357
410-285-7496 (shelter)
TurnAround 410-377-8111

CALVERT COUNTY

Hotline 410-535-1121
Metro Hotline 301-855-1075
Crisis Intervention Center

CARROLL COUNTY

Hotline 410-857-0077
Family and Children's Services of
Central Maryland 410-876-1233

* CAROLINE, KENT, DORCHESTER, QUEEN ANNE'S AND TALBOT COUNTIES

Hotline 1-800-927-4673
Mid Shore Council on
Family Violence 410-479-1149

CECIL COUNTY

Hotline 410-996-0333 DV/Rape Crisis

CHARLES COUNTY

Hotline 301-645-3336
Metro Hotline 301-843-1110
Center for Abused Persons
301-645-8994

FREDERICK COUNTY

Hotline 301-662-8800
TTY 301-662-1565
Hearty House

GARRETT COUNTY

Hotline 301-334-9000
The Dove Center
Oakland 301-334-6255
Grantsville 301-895-4300

HARFORD COUNTY

Hotline 410-836-8430
Sexual Assault / Spouse Abuse
Resource Center 410-836-8431
410-879-3486 (Baltimore)

* HOWARD COUNTY

Hotline 800-752-0191
or 410-997-2272
Domestic Violence Center
410-997-0304

* MONTGOMERY COUNTY

Hotline 240-777-4673
TTY 240-777-4850
Abused Persons Program
240-777-4210

* PRINCE GEORGE'S COUNTY

Hotline 1-866-382-7474
Family Crisis Center, Inc.
301-779-2100

BAXTER CENTER FOR FAMILY SAFETY AND SUPPORT

240-260-0068 or 301-997-7790

ST MARY'S COUNTY

Hotline 301-863-6661
Walden / Sierra, Inc. 301-997-1300
Southern Maryland Center for
Family Advocacy 301-373-4141
(Legal Services)

SOMERSET, WICOMICO & WORCESTER COUNTIES

Hotline 410-749-4357
or 410-641-4357
Life Crisis Center 410-749-0771

WASHINGTON COUNTY

Hotline 301-739-8975
TTY 301-739-1012
Citizens Assisting and Sheltering
the Abused (CASA)
301-739-4990

SPECIALIZED PROGRAMS

ST. MICHAEL'S OUTREACH CENTER/ADELANTE

(Hispanic/Latina)
Baltimore City/County)
410-732-2176

CHANA (Jewish)

Hotline 800-991-0023

ASIAN/PACIFIC ISLANDER DOMESTIC VIOLENCE RESOURCE PROJECT

202-464-4477

Separarse de su pareja abusadora puede ser peligroso.

Protéjase.

Haga un plan para su seguridad:

- ✓ Hable a su médico o enfermera sobre lo que le pasa. Sus revelaciones son confidenciales, salvo cuando involucra a un niño o adulto vulnerable.
- ✓ Planee rutas de escape en caso de un episodio de violencia.
- ✓ Tome fotos de sus heridas. Guárdelas en un lugar seguro.
- ✓ Hable con alguien de confianza.
- ✓ Esconda sus llaves, dinero, ropa, y medicamentos. Guarde sus documentos importantes.
- ✓ Siempre tenga monedas para el teléfono o tenga un teléfono celular.
- ✓ Mantenga sus cuentas de banco separadas.
- ✓ Llame al "911" si necesita ayuda; enseñe a sus niños cómo llamar.

**LA VIOLENCIA
MÁS QUE MORETONES Y HUESOS ROTOS
DOMESTICA**

**Hable a su
médico o
enfermera**

El abuso es un crimen. Hay ayuda.

Los programas contra la violencia doméstica ofrecen consejo, amparo, ayuda legal, protección para sus mascotas y ayuda con planes de seguridad.

Líneas Directas:

**A Nivel Estatal
1-800-MD-HELPS**

**A Nivel Nacional
1-800-799-SAFE (7233)**



Maryland Health
Care Coalition
Against Domestic
Violence

MedChi
The Maryland State Medical Society

1-800-MD-HELPS

*Agencias que proveen ayuda continua en español.

LA VIOLENCIA DOMESTICA

La violencia doméstica es un tipo de acciones forzadas y repetidas caracterizadas por el intento de dominar a la pareja mediante el abuso físico, psicológico, emocional, verbal, sexual y/o económico.

Ejemplos de...

Abuso Físico:

Empujones	Uso de armas de fuego, cuchillos y otros objetos como armas	Abuso de niños o de mascotas
Puñetazos		
Bofetadas		
Patadas		
Estrangulamiento		

Abuso Psicológico/Emocional/Verbal:

Aislamiento	Acecho	Destrucción de propiedad
Crítica exagerada	Celos	Dominio de las actividades
Humillación	Mentiras	
Amenazas	Manipulación	
Intimidación	Comportamiento posesivo	
Persecución		

Abuso Sexual:

Forzar actos sexuales sin el consentimiento de la pareja

Abuso Económico:

Rehusar pagar las cuentas
 Negar a trabajar
 Rehusar dar dinero a la víctima
 No dejar que la víctima trabaje o estudie

**LA VIOLENCIA DOMESTICA
 AFFECTA A TODOS.**

La violencia doméstica causa problemas de salud.

Los signos visibles...

Arañazos, moretones, torceduras y cortaduras
 Heridas en la cabeza, el cuello, o el pecho
 Moretones en el vientre, los brazos o el pecho
 Huesos o dientes rotos
 Daños a la vista o el oído
 Aborto y defectos de nacimiento
 Problemas ginecológicos

Los signos invisibles...

Dolores sin explicación
 Dolores de cabeza crónicos
 Depresión y fatiga
 Ansiedad, insomnio y ataques de pánico
 Dolores frecuentes en el estómago o el pecho
 Abuso de medicamento
 Adicción a drogas o alcohol
 Intento de suicidio

“Hable a su médico o enfermera sobre lo que le pasa.”

¿Qué hace su pareja?

- ¿Le humilla?
- ¿Controla el dinero?
- ¿Destruye cosas que usted aprecia, como fotos o recuerdos?
- ¿Le prohíbe ver a sus amigos y familiares?
- ¿Le obliga a pedir permiso para estudiar o trabajar?
- ¿Le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere o de una manera que usted no desea?
- ¿Es muy celoso? ¿Le acusa a usted de infidelidad?
- ¿Niega o disculpa la violencia? ¿Le culpa a usted?
- ¿Amenaza a usted o a sus hijos? ¿Amenaza a sus mascotas? ¿Amenaza con suicidarse?
- ¿Se disculpa y le promete que la violencia nunca más ocurrirá?
- ¿Le prohíbe a usted consultar con un médico u obtener medicamentos?

La violencia doméstica es un problema serio, extendido y, a veces...mortal.

- 26% de las mujeres en el país han sido asaltadas alguna vez en sus vidas por sus parejas.
- Las mujeres son el 85-95% de las víctimas de la violencia doméstica.
- Es más probable que una mujer sea agredida por su pareja que por un desconocido.
- 23% de las mujeres embarazadas que buscan ayuda médica han sido abusadas.
- 52% de las mujeres que son víctimas de asesinato mueren por manos de sus parejas.
- Más del 50% de los hombres que abusan a sus esposas abusan a sus hijos también.