

Es fácil caer en un relacion mala.

Al comienzo, puede parecer que la persona con quien usted sale sólo está demostrando cariño e interés. Los halagos nos hacer sentir bien. Pero si tanta atención le hace sentir asfixiada, la persona con quién usted sale está tratando de controlarla. A medida que la relación progresa su compañero puede usar la violencia para controlarla. Estos problemas empeoran. Usted no puede hacer que la otra persona cambie.

Usted necesita cuidarse por sí misma, por su salud y su futuro.

¿Qué puede usted hacer acerca de la violencia en las citas?

- Hable con un médico, enfermera, maestra, consejero, padre, u otro adulto de confianza. Llame al 911 en caso de emergencia. Llame a la Línea de Ayuda del Estatal.
- Si usted conoce a alguien que esté en una mala relación, escúchelo. Avísele a un adulto si está en peligro.
- Si hay violencia entre sus padres, hable con otro adulto de confianza. Cuídese, vaya a un lugar seguro y llame all 911 en el momento que ocurra.

Nadie merece ser víctima del abuso. La ayuda se encuentra disponible.

JOVEN:

LA VIOLENCIA
MÁS QUE MORETONES Y HUESOS ROTOS
DOMESTICA

¿La persona con quien usted sale le ha hecho daño amenazado?

Usted puede hablar con un médico o enferma.

Maryland Health Care Coalition
Against Domestic Violence
1211 Cathedral Street, Baltimore, MD 21201
410-539-0872 • e-mail: dvcoalition@medchi.org
www.medchi.org

Printed materials made possible through Maryland Victims of Crime grant 2006-1351 under the authority of the Governor's Office of Crime Control and Prevention. Additional funding provided by Target.

Numeros de ayuda en caso de violencia domestica

A Nivel Estatal 1-800-MD-HELPS

A Nivel Nacional 1-800-799-SAFE



Maryland Health
Care Coalition
Against Domestic
Violence

MedChi
The Maryland State Medical Society

1-800-MD-HELPS

LA VIOLENCIA

El abuso de un compañero íntimo, sea dentro del matrimonio o con la persona con quien usted sale, es una tendencia de conducta controladora y abusiva que incluye abuso psicológico, físico, verbal, emocional, sexual y/o económico.

Su enamorado o enamorada...

- ¿Se enoja o pone celoso con frecuencia?
- ¿Le aleja de sus amigos o actividades de la escuela?
- ¿Le controla a quién ve o a dónde va?
- ¿Le dice cómo debe vestirse?
- ¿Le critica o humilla delante de otros?
- ¿Le pone presión para que usted haga cosas que le incomodan? ¿Le presiona a tener relaciones sexuales?
- ¿Le vigila?
- ¿Destruye o hace daño a sus cosas o mascotas?
- ¿Le acecha o le sigue?
- ¿Maneja peligrosamente para asustarle?
- ¿Culpa a otras personas u otras cosas por su mal genio?
- ¿Promete cambiar una y otra vez?
- ¿Le ha hecho daño físico o le ha amenazado?
- ¿Ha amenazado con suicidarse?

**La violencia y el estrés pueden enfermarle.
El abuso puede llevar a problemas de salud a largo plazo.**

De forma visible...

rasguños
moretones
torceduras
huesos rotos
hinchazones
fracturas
ojos morados

De forma invisible...

dolores y calambres
dolores de cabeza
fatiga
tristeza
dolores de estómago
abuso de drogas y alcohol
intentos de suicidio

“Dígale al personal médico lo que le ocurre a usted.”

La violencia en las relaciones es seria, muy común y a veces...mortal.

- Una de cada cinco adolescentes admite el abuso físico o sexual de enamorado.
- El abuso afecta a personas de ambos sexos, de todas las razas, grupos étnicos, religiones, edades, nivel económico, nivel educativo o estado civil.
- Una mujer tiene más posibilidades de ser maltrada por su pareja masculina que por un extraño.